

**Raimundas Margreiteris, pasaulyje žinomas organų persodinimo chirurgas,
Insbruko universiteto ligoninė
20/02/2006**

Austrija

Rūkyti pradėjau būdamas keturiolikos, o pirmą kartą mečiau per savo 30-ąjį gimtadienį, po ko vėl septynerius metus rūkiau iki kongreso pabaigoje vykusio vakarėlio.

Mečiau tik po gerų dviejų metų. Išskyrus didelę žalą savo sveikatai, būtent stipri priklausomybė nuo cigarečių mane privertė atsisakyti rūkymo.

Šiandien žinau, kad rūkalių siejama su cigarečių vartojimu veikla ir patirtis, iš tikrųjų, yra geresnė ir malonesnė be nikotino. Nepaisant didelio streso savo darbe, niekada vėl nesiemiau cigaretės ir sugebėjau įtikinti savo žmoną irgi mesti. Laimei, mano vaikai niekada nerūkė.



Une initiative de l'Union Européenne

