

 **Pažinkite save**
15/12/2005

Jūs nerūkote. Žinote, kad tai žalinga, tačiau norėtumėte pabandyti...

Rūkote, kad neišsiskirtumėte iš kitų, todėl nesijaučiate atstumtas ir nebereikia įrodinėti, kad ir jūs gyvenate! Ir vis tik pagalvojus, ar būtina rankoje laikyti cigaretę, kad pasirodytumėte tikra individualybe?

Nejau tikrai manote, kad rūkymas pakeis jūsų visuomeninį gyvenimą? Žinoma, ne, ir puikiai tai suprantate. Pirmoji cigaretė prilygsta laisvei, nes **atrodo, kad darote kažką draudžiamo**, nors, iš tikrųjų, tai – vėlesnės priklausomybės pradžia.

Rūkote, kad dar kartą patikrintumėte save, o ne, kad jaustumėtės laisvi! Tad ar tikrai privalote griebtis cigaretės, kad įrodytumėte, jog esate „svarbus“?... Nepasidavę pirmosios cigaretės pagundai, įrodysite, kad esate savarankiškas, pasitikintis savimi ir nusipelnėte gyventi sveikai.

Kadangi pasitikite savimi ir esate vienintelis toks, nedarysite, ką daro kiti žmonės, ir nesusigundysite užsiriškumui.

Une initiative de l'Union Européenne

