

Sportuoja ir atsikratė rūkymo įpročio!
Su piktnaudžiavimu nikotinu jis kovojo bėgdamas maratonus ir triatlonus!
05/09/2005

Austrija
Ewald Tröbinger,
Gimęs 1960 m. vasario 02 d. Linze (Austrija), vedęs ir trijų dukterų –Lauros (9), Karinos (19) ir Iris (20) – tėvas.

„Metus rūkyti bėgant maratonus, pagerėjo mano gyvenimo kokybė –visiškai pasikeitė mano gyvenimas – ir galiausiai esu laimingas ir optimistas.“

Ilgiau kaip dešimt metų (1976 – 1986) jis buvo užkietėjęs rūkalius (surūkydavo 40 cigarečių per dieną). Pirmosios sveikatos ir kūno problemos pasireiškė 1985 metais, kai jis ėmė skųstis negalavimais ir nusprendė, jog nori atsikratyti poreikio rūkyti.

Jis nerūko jau devynioliką metų, dėl ko yra laimingas. Jis nubėgo 23 maratonus iš Berlyno į Florenciją ir yra IRONMAN triatlono bėgikas bei "OMV Linz Donaumarathon", kuriame dalyvauja virš 10000 žmonių iš daugiau kaip 30 tautų, rėmėjas.



Une initiative de l'Union Européenne

