

**Geert ir Marijn , 24 ir 19 metų, nusprendė mesti rūkyti**  
**17/08/2005**

Belgija

Geert pradėjo rūkyti būdamas 15 metų. Marijn tabako paragavo būdamas 14 metų. Rūkymas abiem tapo kasdieniniu įpročiu. Keletas draugų neseniai metė rūkyti, todėl du broliai irgi pasiryžo tolimesnį gyvenimą gyventi be tabako. Marijn pavyko atsisakyti rūkymo. Geert'as po kelių dienų grįžo prie kasdieninio įpročio, todėl antrą kartą jis pabandė atsisakyti to padedant kovos su tabaku komandai („Tobacco Stop Team“). Elektroniniu paštu jam patarė naudoti nikotino pleistrą, kuris sumažina norą rūkyti. Geert'as neberūko jau šešis mėnesius! Ar norite mesti rūkyti ir gauti daugiau informacijos? Tada skambinkite telefonu 0800-11100 arba atsiųskite laišką elektroniniu adresu

[takakstop@kanker.be](mailto:takakstop@kanker.be).



---

Une initiative de l'Union Européenne

